

令和7年度 佐久建設労働組合 組合健診のご案内

組合健診は人間ドックと同レベルの検査を**2,000円**で受けられます！

組合員と家族の健康を守るため、生活習慣病の早期発見から早期治療につなげていくことを目的に実施します。

1. 健診日・時間 ※骨検診は実施しません

健 診 日					時間
8月	19日(火) 胃検診なし	20日(水)	21日(木) 胃検診なし	22日(金)	8:00～10:30
11月	18日(火) 胃検診なし	19日(水)	20日(木) 胃検診なし 乳がん (マンモ)	21日(金) 乳がん 子宮頸がん (マンモ・エコー)	8:00～10:30 子宮頸がん13:00～
2月	19(木)	20日(金)			8:00～10:30

2. 実施会場 佐久建設労働組合 佐久市塩名田488-1 TEL：0267-58-2404

3. 対 象 者 長野県建設国保被保険者全員

※未加入者でも受診可能です。受診料は全額自己負担となります。(14,320円または12,300円)

4. 申込方法 **健康診断申込書を要請ハガキと一緒に返信用封筒に入れてご提出下さい。**

※人間ドックや事業所健診、元請会社で受診される方も含め**全員提出**をお願いします。

※胃検診の受診者が少ないため、受診希望者の**事前集計が必要**となっています。

受診希望者は申込書の胃検診希望に必ず○をお願いします。

5. 検査項目及び料金

番号	検 査 項 目	総合健診	特定健診
		2,000円	1,000円
①	問診(医師診察)	◎	◎
②	身体測定(身長・体重・BMI・腹囲)	◎	◎
③	血圧測定	◎	◎
④	血液検査	◎	◎
⑤	尿検査	◎	◎
⑥	眼底検査	◎	○
⑦	心電図検査	◎	○
⑧	視力測定	◎	
⑨	聴力検査	◎	
⑩	胸部X線直接撮影・肺がん検査	◎	
⑪	胃検診(胃部X線間接撮影)	◎	
⑫	大腸がん検診(便潜血2日法)	◎	



※**特定健診(1,000円)**は、40歳以上の方が対象となります。

※表中の①～⑤の項目は必ず受診する項目です。

※胃検診を実施しない日を設けています。ご確認のうえ、お申し込みください。

※健診日の時点で75歳のお誕生日を迎えている方は、全額実費になってしまいます。ご確認のうえ、予約をお願いします。

※オプション検査は裏面に記載しています。希望者は**当日申し込みがないよう、事前申し込み**をお願いします。

6. オプション検査項目及び料金

検 診 項 目	受 診 料	備 考
前立腺がん検診	無料 1,730円	50歳以上(4月1日時点での満年齢で判断) 49歳以下
石綿健診	1,080円	総合健診とセット受診の場合
有機溶剤健診	有機溶剤により異なります	
乳がん検診 (マンモグラフィ)	1,000円	<u>40歳以上の方のみ</u>
乳がん検診 (超音波)	1,000円	40歳までの方向き(40歳以上の方も受診可)
子宮頸がん検診	1,000円	20歳以上の方

※がん検診は健診日、もしくは同一年度内に特定健診を受ける方が対象となります。

7. 確認事項

○健診申込書について

申込書は、**要請ハガキと一緒に返信用封筒に入れて必ずご提出** ください。

全員提出です！！

○健診時間について

混雑防止のため、日時を指定してご案内を送付します。どうしても都合がつかなくなった場合は組合までご連絡ください。

ご案内等は、健診の約3週間前にご自宅に送付されます。万が一届かない場合はご連絡ください。

申込者数によっては終了時間を早める場合があります。

○胸部レントゲンの服装について

女性のブラトップは不可です。デジタル化により服装基準が厳しくなっているため、前後無地で装飾のないシャツのみ撮影可能です。

○乳がん検診・子宮がん検診を受ける方の持ち物について

感染防止対策のため、タオル等の貸出しがありませんのでご自身でご用意ください。

乳がん検診	バスタオル、マイバック を必ず持参してください。
子宮頸がん検診	スカート(ゆるいもの)・ペチコート、マイバック を必ず持参してください。

○感染症対策について

マスクの着用をお願いします。

脱衣かごはありません。マイバッグの持参をお願いします。

○大腸検体の保管について

採取した便は凍結しないでください。冷暗所、または冷蔵でお願いします。

○健診結果再発行について

健診結果の再発行は有料となります。健診結果が届きましたら大切に保管をお願いします。

万が一、再発行が必要な場合は組合までご連絡ください。

お問合せは組合まで ☎ **0267 (58) 2404**

